

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1.2 Klasifikasi Tekanan darah sistolik dan Tekanan darah diastolic WHO/ISH JCN ,2003) .....	12
Tabel 2.1.4.8 Klasifikasi dr.Kenneth Cooper Http://www.Brianmac.co.uk/index.htm "Vo2 max" .....	21
Tabel Maximum Oxygen consumption (V02max).....	22
Tabel Vo2max women.....	23
Tabel 2.1.6.2 Kategori Status Gizi Lansia Berdasarkan Indes Massa Tubuh.	30
Tabel 4.3.1 Luas Wilayah menurut kelurahan.....	65
Tabel4.3.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Tempat dan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.3.2 Data Fasilitas Penunjang Kesehatan Puskesmas DTP PONTang..	66
Tabel 4.3.3 Jumlah Sumber Daya Manusia di DTP Puskesmas Pontang.....	67
Tabel 4.5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4.5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	70
Tabel 4.5.3 Status Gizi Responden Prelansia Tahun 2014.....	70
Tabel 4.5.4 Distribusi Responden Berdasarkan tekanan Darah .....	71
Tabel 4.5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kesegaran Jasmani.....	72
Tabel 4.5.6 Distribusi responden Berdasarkan Asupan Kalori.....	72
Tabel 4.5.7 Distribusi responden Berdasarkan Asupan Protein.....	73
Tabel 4.5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Kolesterol.....	73
Tabel 4.5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak.....	74
Tabel 4.5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium.....	74
Tabel 4.6.1 Distribusi Responden Berdasarkan dari Karakteristik Umur di Posbindu Pontang.....	75
Tabel 4.6.2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	76
Tabel 4.6.3 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Asupan Makanan dengan Kesegaran Jasmani.....	77
Tabel 4.6.4 Distribusi responden berdasarkan hubungan status gizi dengan Kesegaran Jasmani.....	78
Tabel 4.6.5 Hubungan antara tekanan darah dengan kesegaran jasmani pada kejadian prehipertensi pada prelansia.....	79